

# しょうきぼたきのうほうむ3丁目

☆利用状況について（7月1日現在）

○登録者数 5名

☆活動報告

<<訪問カット>>



暑くなる前に訪問カットの方に来ていただき散髪しました。利用者様自ら髪の長さをリクエストされていました。カット後には「さっぱりしたでしょ！」と職員に笑顔でお話して下さいました。

これで暑い夏も元気に乗り切れそうです☀

<<お手伝い>>



いつも利用者様から自主的に洗濯畳みや調理などをお手伝いして下さいます。職員が調理で分からない事があると、「これは甘く煮たらいいよ！」と助言を下さったり、手助けして下さるなど日々の暮らしで役立つことを利用者様からたくさん学ばせていただいています。

## <<外出>>



紫陽花を見にドライブに行きました。綺麗に咲いている花を見て、「いつまでも見れるよね。」と喜ばれていました。帰りにはポエムの工場に行き、出来立てのポエムを召し上がっていただきました。梅雨中の晴れの良い気分転換ができました。

## <<日向ぼっこ・お散歩>>



お天気の良い日には庭で日向ぼっこをしたり、近くをお散歩するなど気分転換を行っています。

庭に植えている野菜や花を見ながらゆったりとした時間を過ごしていただいています。日光の暖かさが心地良く、目を瞑ってウトウトされている利用者様もいらっしゃいました。

日常的に職員と一緒に買い物に行っています。「こちらのほうが安い」「これは旬ものやね」など一緒になって悩んでくださいます。今後も熱中症にならないよう、注意しながら外出の機会を増やしていきたいと思っております。

## <<農作業>>



タマネギやジャガイモなどたくさんの野菜を収穫する事ができました。  
年々、土の状態が良くなっているので、一つひとつ状態が良い立派な野菜が収穫できました。  
これから夏に向けて夏野菜の収穫が始まります。キュウリやトマトなどたくさんの野菜を収穫するのが今から楽しみです。  
暑い日が続くため、休憩と水分補給をこまめに行いながら農作業をしたいです。